

YOGA



Recherche du bien être par la respiration.

Activité pour adultes, le mardi de 9h à 10h et 10h30 à 11h30

Tarif : 145€ /an + adhésion

Contact : Lucette Huet 06 33 24 57 37

ZUMBA



Exercices physiques rythmés par la musique.

Activité pour adultes, le mardi de 18H à 19H

Tarif : 125 + adhésion

Contact : Colette Poupry 06 75 63 40 58

ZUMBA KIDS



Exercices physiques et danse rythmés par la musique, pour enfants de 6 à 12 ans.

Activité le mercredi :

6 -12 ans de 16H 30 à 17H 30

Tarif : 125 + adhésion

Contact : Colette Poupry 06 75 63 40 58

TARIFICATION ANNUELLE

Pour participer aux activités, l'adhésion à l'Amicale Laïque de Champniers est obligatoire.

Adhésion Adulte

37 € Badminton

30 € Gymnastique, Randonnée, Yoga, Zumba, Pilates

20 € Art floral, Chorale, Couture, Musique, Œnologie, Patchwork, Photos

Adhésion Enfant (- 16ans)

20 € Badminton

10 € Arts Créatifs, Musique, Zumba Kids

Règlement des cours

* Tarif spécifique en fonction de l'activité.



SAISON 2023-2024

EDITO

L'Amicale Laïque de Champniers, a été créée en 1952 par René Sourgens. Association « loi 1901 », adhérente à la Fédération Charentaise des Œuvres Laïques (FCOL), son but est de promouvoir et faire vivre la citoyenneté en favorisant l'accès à tous aux activités culturelles, éducatives, sportives et de loisirs sur la commune de Champniers.

Une association au service de tous les Champniers, enfants et adultes, elle a pour mission la promotion de la laïcité. Les débutants comme les confirmés sont les bienvenus. Vous y trouverez de nombreuses activités.

L'Amicale Laïque de Champniers, animée par des bénévoles, c'est :

- Un conseil d'administration,
- Un bureau,
- De nombreuses sections encadrées par des intervenants bénévoles, **des salariés ou prestataires diplômés.**

Venez nous rejoindre

amicalelaique.champniers@gmail.com

Préinscription pour les nouveaux adhérents :

Mercredi 30 août : 16 h à 19 h 30

Samedi 2 septembre : 9 h 30 à 12 h 30

Salle Paul Dambier

ARTS CREATIFS



Développement de l'imaginaire de l'enfant par des créations artistiques à partir d'objets de récupération et par la peinture.

Activité pour enfants de 7 à 11 ans, le mercredi 13h45 à 15h15
Ateliers ponctuels pour enfants de 2 à 6 ans

Tarif : 60 € + adhésion

Contact : Colette Poupry 06 75 63 40 58

ART FLORAL



Réalisation d'une création différente en fonction des saisons et des événements à souhaiter dans l'année.

A la fin du cours vous repartez avec votre création.

Activité pour adultes, une fois par mois, le jeudi de 14h à 15h30

Tarif : adhésion + paiement direct à la fleuriste

Contact : Marie-Pierre Peron 06 63 62 10 36

BADMINTON



Sport de loisir où chacun apporte aux autres son expérience, ses conseils.

Activité pour enfants, à partir de 12 ans, et pour adultes,
le mardi 20h30 et jeudi 19h

Tarif : adhésion

Contact : Valentine Puisais 06 12 31 05 89

CHORALE



Pratiquer le chant collectif au sein d'une chorale mixte.
Répertoire tous styles.

Activité pour adultes, le jeudi de 20h à 22h

Tarif : 125 €/an + adhésion

Contact : Nathalie Dulais 06 03 89 13 98

COUTURE



Réalisations libres ou chacun apporte son expérience
et ses savoirs faire

Activité pour adultes, le lundi de 14h à 16h30

Tarif : adhésion

Contact : Pierrette Musseau 05 45 69 90 33

GYM



Cours adaptés aux besoins des participants.

Activité pour adultes - Mardi : 17 h à 18 h

Tarif : 70 €/an + adhésion

Contacts : Christine Grimaud Boullinier 06 08 49 35 08

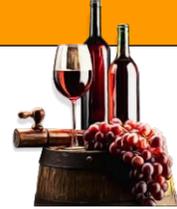
MUSIQUE *



Eveil musical, en cours collectif, pour les enfants de 4 à 6 ans.
Piano – Guitare - Batterie : Apprentissage ou
Perfectionnement, en cours individuel, à partir de 7 ans.

Tarif : en fonction de l'activité + adhésion Contact : Nathalie Dulais 06 03 89 13 98

ŒNOLOGIE



Les cours sont ouverts à tous les curieux des vins, de l'histoire
et de la gastronomie.

Activité pour adultes, un jeudi par mois de 18h30 à 20h30

Adhésion + Paiement direct à l'œnologue Contact : Alain Gaschet 06 01 95 86 40

PATCHWORK



Réalisations libres ou chacun apporte son expérience
et ses savoirs faire.

Activité pour adultes, le mardi de 14h à 17h

Tarif : adhésion

Contact : Yvette Mounier 06 21 69 28 78

PHOTOS



Pour apprendre, se perfectionner, aider, partager, échanger.
Ateliers thématiques, sorties photographiques, post-traitement.
Participation à des expositions et concours.

Activité pour adultes, 2 ateliers /mois mardi ou jeudi, de 18h à 21 h

Tarif : adhésion Contacts : Michel CARDIN 06 85 67 85 09 - Patrick Guyomarch 06 11 74 40 98

PILATES



Renforcement des muscles profonds. 2 cours d'1 h.

Activité pour adultes - Mercredi 18h15 à 20h15

Tarif : 70 € + adhésion *

Contacts : Lucette Huet 06 33 24 57 37- Christine Grimaud Boullinier 06 08 49 35 08

RANDONNEE



Organisation de randonnées accessibles au plus grand nombre

- le vendredi à 14h : 2 circuits 9/12km et 6/7km

- le dimanche à 9h ou 14h : 9/12km

- sorties les week-ends de Pâques, de l'Ascension et une
semaine en septembre

Tarif : adhésion

Contacts : Martine Midy 05 45 69 94 12 - Thierry Laforge 06 87 15 57 62